

# 芝浦工業大学 交換留学プログラム 参加後アンケート

海外派遣プログラムに参加したみなさまに、海外での経験を今後の学生に共有していただくため下記アンケートの記載をお願いしています。  
記載いただいた内容は、芝浦工業大学のWebサイトやパンフレットに掲載いただくことがありますので、その前提でご記入をお願いします。  
「留学するかどうか、もしくは留学先をどこにするか等、判断を迷っている後輩向け」という視点で記入をお願いいたします。

留学者情報	
・ 学籍番号	MA22117
・ 氏名	深津侑希
・ 学部	理工学研究科
・ 学科(コース等)	電気電子情報工学専攻
・ 学年(渡航開始時)	修士2年
・ ウェブ等への体験談掲載への同意	<input checked="" type="checkbox"/> 氏名も掲載してよい <input type="checkbox"/> 学部・学科まで掲載してよい <input type="checkbox"/> 完全匿名での掲載を希望

留学先情報	
・ 渡航型/オンライン型	<input checked="" type="checkbox"/> 渡航型 <input type="checkbox"/> オンライン型
・ プログラムタイプ	<input type="checkbox"/> 授業履修型 <input checked="" type="checkbox"/> 研究室配属型
・ 国・地域名	スイス
・ 都市名	チューリッヒ
・ 留学先大学名	スイス連邦工科大学チューリッヒ校
・ 留学期間	<input type="checkbox"/> 3ヶ月未満 <input checked="" type="checkbox"/> 3ヶ月～半年 (1セメスター程度) <input type="checkbox"/> 半年～1年 (2セメスター程度)
・ プログラム期間	プログラム開始時期 (2021年9月上旬等) <input type="checkbox"/> 1年前期 <input type="checkbox"/> 1年後期 <input type="checkbox"/> 2年前期 <input type="checkbox"/> 2年後期 <input type="checkbox"/> 3年前期 <input type="checkbox"/> 3年後期 <input type="checkbox"/> 4年前期 <input type="checkbox"/> 4年後期
・ 留学時期 (主に留学をしていた時期にチェックをお願いします)	プログラム終了時期 (2021年9月上旬等) <input type="checkbox"/> 修士1年前期 <input type="checkbox"/> 修士1年後期 <input type="checkbox"/> 修士2年前期 <input checked="" type="checkbox"/> 修士2年後期 <input type="checkbox"/> 博士以上
・ 上記協定校を志願した理由を教えてください。	指導教員から紹介していただいた留学先の中で、研究内容と国柄から上記の大学を志望いたしました。
・ (研究室配属型のみご回答ください) 受入大学の指導教員をどのように探したか教えてください。(SIT指導教員の紹介等)	指導教員からの紹介です。

留学中の学籍について	
・ 休学の有無	<input type="checkbox"/> 休学をした <input checked="" type="checkbox"/> 休学しなかった
・ 休学せずに渡航した方は、休学せずに渡航できた理由を記載ください。(留学が必須の学科だった、必修科目が渡航時期になく単位も十分に取得しており、かつ指導教員の許可も得られ、就活前に帰国することができたため、等)	修士2年の後期に行ったため、就活も終わり卒業に必要な単位数も取り終えていたので休学せずに留学することができました。

## 留学先での学習・研究状況

- 留学先での学習・研究状況につき、概要を記載してください。

留学先では、芝浦工業大学で行っていた研究を留学先の研究テーマと複合させた研究を行いました。留学先では週1回の進捗報告があったり、分からない事はチャットですぐに聞けたりとサポートが手厚く、英語が上手く話せなくても研究を進めることができ成果を残すことができました。

- 授業を履修した場合、具体的な科目の情報教えてください。  
(たくさん履修した場合は適宜追加して記載してください。また科目概要など、欄に収まらない場合は、適宜行の幅を大きくして記載してください。)

<b>科目名①</b>	<b>単位数 (現地単位数)</b>
<b>科目概要</b>	
<b>科目名②</b>	<b>単位数 (現地単位数)</b>
<b>科目概要</b>	
<b>科目名③</b>	<b>単位数 (現地単位数)</b>
<b>科目概要</b>	
<b>科目名④</b>	<b>単位数 (現地単位数)</b>
<b>科目概要</b>	
<b>科目名⑤</b>	<b>単位数 (現地単位数)</b>
<b>科目概要</b>	
<b>科目名⑥</b>	<b>単位数 (現地単位数)</b>
<b>科目概要</b>	

## 留学先での学習・研究以外の交流活動

- 交友関係、部活、サークル、日常生活などで特筆して後輩に伝えたいことを記載してください。

スイス連邦工科大学では留学生でも無料で登録ができるスポーツクラブがあります。そこでは通常のジムのようなものから、複数のスポーツプログラムが毎日開催されており、学生から一般の人まで本当に多くの人が参加をしています。なので、スポーツ経験がある方などはそちらに参加すると交友関係を広げることができると思います。また、スイスは治安が良くアジア人差別なども全く感じなかったため、その点も心配しないと思います。ただ、物価が高いため食費を抑えるためには量を減らすしかなく、食生活は日本にいる時よりも少し物足りなく感じると思います。

## 自由記述欄

- 留学で感じたこと等、自由に記載してください。  
(当初の留学計画を達成していたか、新たな発見があったか、どのような苦労があったか、留学前に準備しておけばよかったと振り返って感じることはあるか、後輩へのアドバイス、等なんでも結構です。)

留学で苦労したことは一番は家探しでした。チューリッヒでは元々家探しが難しい土地らしく、学生向けのものとなるとさらに数が限られます。私は事前に長期で借りられる部屋を見つけることができなかったため、留学開始時は1ヶ月だけの契約で部屋を借りました。しかし、慣れない環境での生活に苦労している中、次の部屋探いをないがしろにしていた。そのため、部屋探しに向け大学のHousing officeに相談し始めたころには、丁度学期が始まる時期(私の場合は9月)であるため部屋を見つけるのが大変難しく、現在は全て埋まっているというメールを頂きました。そのメール後、一応直接話を聞こうと思いついオフィスに向かったところ、なんとかキャンセル待ちの部屋を紹介していただきキャンセルがでたので入居することができました。慣れない海外の土地で部屋が決まらない状況はかなりストレスになるので、もっと早く部屋探しをすればよかったと今振り返ると感じます。留学のアドバイスとしては、私は留学に行くまでに海外に行った経験が全くなく、何もかも分からないことだらけでした。さらに英語も全く話せなかったため、行くまでの間はずっと不安を抱えていました。しかし、そのような状態でも現地の区役所で滞在許可証の取得を行ったり部屋を見つけたりできたので、留学は怖くてもやってみたら案外何とかなるものなんだと思います。伝えたいことを100%伝えられない中で問題を解決できた経験は、日本に帰ってきてからもやっぱり自信に繋がっています。なので留学が行きたいけど不安で…という人は、何とかできるものなので是非行ってみたいほうが良いと思います。

## 留学手続き時に苦労した点

- 協定校への出願時に苦労した点や、後輩へのアドバイスがあれば記載ください。(提出すべき書類、準備が大変だった書類など)

提出書類として求められるものはすぐに用意できるものが多かったため、準備にそこまで苦労することはなかったです。ただ、やり取りやホームページが英語であるため、準備よりも提出する時が大変でした。

- ビザ申請など、渡航準備時に苦労した点や後輩へのアドバイスがあれば記載ください。(提出すべき書類、準備が大変だった書類など)  
**(渡航型プログラムのみ。オンライン型は記入不要です。)**

スイスのチューリッヒでは3カ月以上滞在する場合に滞在許可証というものが必要となります。こちらは事前に少し手続きを進めることができますが、最終的には現地の区役所に行き手続きをする必要があります。区役所によって異なるかもしれませんが、手続きの日程を事前に予約する必要があります。なるべく早めに区役所に行った方が良いかなと思います。予約は現地の区役所の人からもらったQRコードで行いました。また、予約を取り消す人も結構いるので、頻繁にみていると埋まっていたところが空いていたことも結構あります。

- その他、準備にあたり、後輩にアドバイスがあれば自由に記載してください。

チューリッヒはドイツ語圏であるため、書類などがドイツ語であり何を書いているかわからない場合もあるかもしれませんが、尋ねれば英語で教えてくれます。

## 滞在先の宿泊施設などの情報 (渡航型プログラムのみ。オンライン型は記入不要です。)

- 宿泊先のタイプを教えてください。  
(協定校の寮、一般のアパート、ホームステイ等)

学生向けの一般的なアパートに宿泊しました。

- 上記宿泊先はどうやって手配しましたか？(出願時に協定校に依頼することができた、協定校から紹介してもらった、自分で探した、等)

8月の一か月間は、協定校と提携して学生向けに安く部屋を紹介している WOKO というところで定期的に部屋を借りました。9月以降の宿泊先は結果的に同じ WOKO のアパートではあったのですが、大学の Housing office から紹介してもらい手配することができました。

- 現地空港到着後、どうやって上記宿泊先に向かいましたか？  
交通手段や所要時間を教えてください。

初日はホテルに1泊し、ホテルからタクシーで向かいました。

- 上記宿泊先から日々協定校へはどうやって通学していましたか？交通手段や所要時間を教えてください。

電車で通っていました。時間としては電車10分・徒歩20分くらいでした。

- 上記宿泊先の様子を教えてください。広さ、住み心地等。

広さは一人で暮らすには十分でした。家具や寝具もついていたので、新しく現地では何か購入する必要もなく過ごすことができました。ただ、キッチンやシャワー・トイレが3人で共用であったので、そこが少し煩わしかったです。

留学中の費用や奨学金等（渡航型プログラムのみ。オンライン型は記入不要です。）

概算で結構ですので、参考までに記入してください。

初期費用

内訳	金額(円換算概算)	概要
協定校へ支払った費用 (授業料、初期登録費用等あれば)	¥0	
往復航空券代(往復)	¥400,000	
海外旅行保険・危機管理費用 (全期間分)	¥104,280	
その他費用(ビザ申請、パスポート取得費等、英語試験受験料等)	¥20,000	チューリッヒでは手続きの際に結構な手数料を取られます
計	¥524,280	

1ヶ月あたり費用

内訳	月額金額	概要
宿泊費/月	¥140,000	
食費/月	¥60,000	
その他/月	¥80,000	月2回くらい違う国へ旅行した場合
計	¥280,000	

奨学金情報

奨学金名	月額金額	概要
芝浦工業大学海外留学奨学金	¥80,000	
計	¥80,000	

写真共有のお願い（渡航型プログラムのみ。オンライン型は記入不要です。）

留学中の様子が分かる写真を4枚ほど共有ください。またそれぞれの写真に説明分を加えて下さい。  
写真はそのまま掲載しますので、掲載してもよい写真を貼り付けてください。

大学のシンボルとなる建物の写真等をお願いします



説明文

大学の正面から撮った写真です。

宿泊先の様子が分かる写真等をお願いします



説明文

こちらが宿泊先の部屋です。枕やシーツなどもいただくことができ、この部屋を出たところにキッチンやトイレがあります。

その他、任意の写真



説明文

こちらはマッターホルンの写真です。スイスは自然が豊かでとても綺麗なため、もし留学に来たら行ってみてください。

その他、任意の写真



説明文

こちらは私が配属された研究所からの写真です。スイスは冬になると雪が積もるほどの気温になりますが、風はあまりないので体感ではそこまで寒くはないです。